



Hérault : première prothèse totale du genou en ambulatoire



Le quinquagénaire, premier opéré du genou en ambulatoire.

SANTÉ. Première chirurgicale dans l'Hérault : jeudi, le docteur Olivier Fontes a réalisé la pose d'une prothèse totale du genou en ambulatoire à la clinique du Parc à Castelnau-le-Lez, aux portes nord-est de Montpellier. Ainsi, le patient, âgé de 56 ans a pu rentrer chez lui à Lansargues, près de Lunel le hier soir, en marchant.

Cette intervention qui nécessitait jusqu'à présent 5 à 8 jours d'hospitalisation, est aujourd'hui possible en ambulatoire grâce au travail d'une équipe pluridisciplinaire, à une prise en charge de la douleur innovante et à un plateau technique de haute technicité. Cette chirurgie de pointe requiert plus de rigueur que l'approche conventionnelle.

Une IRM unique ici



L'ensemble des professionnels interviennent, de concert, tout au long du parcours de soins. Grâce à l'IRM ostéoarticulaire, dont dispose la clinique du Parc -unique dans l'ex région Languedoc-Roussillon-, les radiologues et chirurgiens peuvent poser une indication très précise. Le patient bénéficie ensuite d'une prise en charge personnalisée par le chirurgien et l'anesthésiste, ainsi qu'un suivi par une infirmière référente avant, pendant et après l'intervention dans le cadre du protocole « RAAC » : Récupération accélérée après chirurgie. Ce protocole diminue le risque de complication et favorise l'autonomie du patient.

À cela s'ajoute la technicité de la chirurgie mini-invasive qui, associée à l'utilisation d'un appareil de «compresseo-cryothérapie » immédiatement après l'opération, permet une récupération plus rapide et des suites opératoires moins douloureuses. Les kinésithérapeutes occupent également un rôle important dans cette prise en charge, ils participent à la préparation du patient avant l'intervention et à la rééducation après l'intervention.

Démédicaliser au maximum

Les chirurgiens de la clinique du Parc travaillent en étroite collaboration avec les kinésithérapeutes de ville. Selon le chirurgien, « *la prise en charge en ambulatoire lors de la mise en place d'une prothèse totale de genou s'inscrit dans une suite logique de la procédure de « RAAC » qui vise en amont à préparer le patient afin de diminuer l'anxiété suscitée par l'intervention. Elle tend aussi à démédicaliser au maximum les soins postopératoires pour permettre aux patients de retrouver leur autonomie le plus vite possible et ainsi diminuer les complications de manière significative* » .

Il insiste sur le fait que « *tout le monde n'est pas éligible à la pratique de ce geste en ambulatoire, la décision est prise avec le chirurgien, l'anesthésiste et le médecin traitant en fonction de l'âge, des antécédents, des pathologies associées et de l'entourage du patient. Par contre tout le monde est éligible au protocole « RAAC » qui, surtout chez les patients fragiles, diminue le risque de complications postopératoire* ».

Arthrose évoluée



[Visualiser l'article](#)

Cette opération est réalisée dans le cadre d'une arthrose évoluée. Avec le vieillissement de la population, le nombre de prothèse totale du genou va augmenter. La prise en charge en ambulatoire de ce type d'intervention est une réelle avancée pour le patient, en termes de confort et de récupération. Cette première héraultaise va devenir une pratique de plus en plus courante avec l'ouverture à l'automne du nouveau service de chirurgie ambulatoire à la clinique du Parc.

Cette prise en charge sera également proposée à la clinique Via Domitia à Lunel. Un centre expert de chirurgie orthopédique à la clinique du Parc. L'activité de chirurgie orthopédique est assurée par des chirurgiens hyperspécialisés regroupés sous le nom d'ORTHOPOLE 34 : les docteurs Olivier Fontes et Jean-Baptiste Sauget spécialistes du genou, les docteurs Pierre Desbonnet et Pierre Virenque spécialistes de la hanche et le docteur Stéphane Vasseur spécialiste de l'épaule.

Bientôt 2000 m2 de chirurgie ambulatoire

Cela fait plus d'un an que les chirurgiens de la clinique du Parc à Castelnaud-le-Lez traitent toute la chirurgie de l'arthrose -prothèse totale de hanche, genou et épaule- et la chirurgie ligamentaire du sportif par chirurgie mini-invasive associée au protocole « RAAC ». Fort de cette expérience, après la pratique courante de la chirurgie ligamentaire du genou du sportif en ambulatoire, le chirurgien a pu réaliser sans risque la 1ère prothèse de genou en ambulatoire.

Le nouveau service de chirurgie ambulatoire de la clinique du Parc ouvrira en octobre prochain. De près de 2000m², réparti sur deux étages, le nouveau service de chirurgie ambulatoire a été pensé pour faciliter le parcours du patient. Une infirmière spécialisée accueillera les patients au premier niveau dans un espace dédié au préopératoire. Au second niveau, dans l'espace postopératoire, une dizaine de « cocons » sont prévus pour apporter un maximum de confort au patient à son réveil et favoriser la récupération rapide.

Les 50 ans

Un salon a spécialement été conçu pour les enfants et adolescents. Ce service devrait accueillir en moyenne 80 patients par jour. La clinique du Parc, établissement de santé privé MCO rassemble les spécialités et plateaux techniques permettant une approche complète des problèmes de santé.

Près de 200 médecins et chirurgiens spécialisés assurent une prise en charge globale et pluridisciplinaire : consultations libérales, hospitalisations complètes et en ambulatoire, urgences. Créée en 1967, la clinique fête cette année ses 50 ans. Elle fait partie du Groupe Clinipole, acteur majeur des soins privés en Occitanie.



[Visualiser l'article](#)



e-metropolitain.fr
Pays : France
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Cet habitant de Lansargues est rentré chez lui le soir même.